



7 april 2023
(Goede Vrijdag)

Francis Akkara o.p.

Vader, in uw handen beveel ik mijn geest.

Beste broeders en zusters,

Een paar dagen geleden kwam ik tijdens een wandeling door de straten een kind tegen dat mijn aandacht trok. Volgens mij was het kind nog maar net begonnen met lopen. Maar wat vooral mijn aandacht trok, was dat het jonge meisje niet alleen liep, maar ook naar zichzelf keek en vol ontzag naar haar voeten staaarde. Ze genoot van haar moment.

Het huidige moment volop beleven is belangrijk, dat hebben we allemaal wel al horen zeggen. Eén van de meest effectieve methoden om ons leven drastisch te veranderen en te handelen met genade, sereniteit, vreugde en mededogen is - leren leven in het Nu.

Ook al wordt vaak gesproken over aanwezig zijn in het Nu, is het een uitdaging om elke dag zo in het leven te staan.

Aan de ene kant, zijn we toch voortdurend in het hier en nu, ongeacht wat we voelen, denken of doen.

Maar, aan de andere kant, zouden we misschien nog beter kunnen leren om nog meer aanwezig te zijn, ongeacht hoeveel we deze vaardigheid al hebben geoefend of denken onder de knie te hebben.

Hoewel deze paradox in tegenspraak is met wat aanwezig zijn betekent, hoeven we het niet al te ingewikkeld te maken, dankzij het schattige kleine meisje.

Om ons deze levenshouding eigen te maken, is er niet één tip die de "alles omvattende en uiteindelijke oplossing" biedt.

Het is ook waar dat "in het huidige moment zijn" niet betekent dat je het verleden in de steek laat, dat je vergeet plannen te maken voor de toekomst, of dat je maar doorzeurt over hoe mooi het leven nu is. Het huidige moment kan trouwens ook verschrikkelijk, depressief, eenzaam of tragisch zijn. Maar uiteindelijk is dit moment al wat we hebben. Onze geschiedenis is slechts een herinnering, maar het gewicht van onze ervaringen heeft ons gevormd tot wie we nu zijn. Niemand van ons is een zekere, uitgetekende toekomst beloofd.

Dus kunnen we onze volle kracht als mens alleen ontdekken in het hier en nu, en kunnen we alleen leven als we hier en nu zijn. We kunnen ons enkel werkelijk verbinden met God, de oorsprong en het fundament van ons bestaan, in het huidige moment.

Op deze Goede Vrijdag, kijken we naar het kruisbeeld en staan stil bij Zijn verschrikkelijke pijn en wereldse dood. Laat ons dan proberen voorbij Zijn menselijke verdriet te kijken naar Zijn volmaakte overgave, opgaan in dat moment zoals dat jonge kind in de greep van haar eerste wandeling. Laten we geïntrigeerd zijn door het grote mysterie dat ons wordt geopenbaard.

Jezus bleef zich overgeven aan de Vader in de hemel nadat Hij aan het kruis was gestorven. Zijn overgave aan de Vader is een ongewijzigd feit. Uit onvoorwaardelijke Liefde biedt Jezus zichzelf voortdurend aan zijn Vader aan. Dat is de hemel. De hemel is de eeuwige vereniging van de Allerheiligste Drie-eenheid. De Vader geeft de Zoon in een eindeloze uitwisseling en omgekeerd. De Heilige Geest, die uitgaat van de Vader en de Zoon, wordt geïnspireerd door deze volmaakte uitwisseling van liefde tussen hen beiden.

Als gelovigen moeten wij begrijpen dat wij wortelen in deze vruchtbare grond van trinitaire liefde, die door het Lichaam van Christus aan het kruis stroomt. Het enige wat we moeten doen om stevige geloofswortels te

ontwikkelen en gunstige vruchten voort te brengen van een leven dat vitaal, levend en wakker is, is de kracht van het huidige moment erkennen.

Vandaag eindigt de wereld. Alles sterft met Jezus als Hij sterft. Ondanks alle inspanningen gebeurt de dood in stilte, zoals in veel andere gevallen. Als iemand die wij liefhebben overlijdt, verschilt dat van andere sterfgevallen, omdat hij of zij ook de wereld meeneemt. Er blijft niets voor ons over. Gewoon een leegte en verdriet dat stolt in wat we uiteindelijk ons hart noemen.

Lieve vrienden, de dag gaat voorbij. We delen dit vluchtig moment, en mensen gaan voorbij. We hebben echter nog tijd om het geschenk van dit moment optimaal te benutten.

Er zijn verschillende hypothesen over waarom Jezus stierf of waarom Hij voor ons moest lijden aan het kruis. Maar laten we even stilstaan en ons afvragen: "Jezus, waarom bent U voor mij gestorven?"

Laten we zoeken naar een persoonlijk antwoord bij het overwegen van vragen zoals: Heb jij je leven voor mij opgeofferd zodat je samen met mij het verlies van een geliefde zou kunnen ervaren?

Heb je je leven voor mij gegeven zodat je met mij kon lijden toen ik faalde?
Heb jij je leven voor mij gegeven omdat je mij accepteert zoals ik ben, ondanks mijn kleinmenselijk gedrag?

Broeders en zusters, laten we Zijn dood aan het kruis in deze viering interpreteren, elke aanwezige op de voor haar of hem aangepaste manier. Door onze levenservaringen kan Christus zijn verlossingsverhaal met ons delen.

Als u dat met heel uw hart doet, mag u erop vertrouwen dat onze Vader in de hemel u zal aanvaarden zoals Hij zijn Zoon heeft aanvaard. Hij zal u het geschenk geven van zijn Drie-enig bestaan en de Heilige Geest als we Hem zien opstaan op Pasen, Zichzelf openbarend in al zijn glorie. Amen.