



9 juli 2023 (14de zondag door het jaar)

Didier Croonenberghs o.p.

*Ga regelmatig sporten, eet fruit en groenten,
zorg goed voor jezelf,
rust uit, bezoek je vrienden,
focus op de weg, niet op je gsm, enzv...*

Deze adviezen zijn veel gemakkelijker gezegd dan gedaan !
“*Neem mijn juk op uw schouders en leer van Mij*”. Gemakkelijker gezegd dan gedaan ! Vooral als we het gevoel hebben dat alles ons in de schoot valt. Maar is het aannemen van het juk van een ander niet gewoon instemmen met het loslaten van een deel van onszelf, van wat ons bezwaart, om ons aan een ander te binden ? De uitnodiging van Jezus om zijn juk op te nemen gaat over het accepteren dat een ander met ons draagt wat wij moeten dragen. In de oorspronkelijke betekenis is een juk niet iets dat op ons weegt of ons neerdrukt, maar iets wat bindt, wat hecht.

Wat is een juk als het niet iets is dat ons dwingt om niet alleen te doen ?
Wat is een juk als het niet dat stuk hout is —zoals een kruis— dat ons eraan herinnert dat het leven niet voor ons alleen is ? Dat ons eraan herinnert dat het leven alleen betekenis heeft als het in verbondenheid geleefd wordt...

De vraag van vandaag is eenvoudig: Wat zijn onze ware gehechtheden?
Wie zijn de mensen en plaatsen die ons leven lichter maken. Wat zijn de “*afhankelijkheden*” die ons helpen om te groeien en vooruit te komen ?
Mijn juk is gemakkelijk te dragen, vertelt Christus ons. Is er niet iets heel bevrijdends aan het accepteren om een deel van onze vrijheid los te

laten? Het aannemen van het juk van Christus is uiteindelijk accepteren dat we niet alles zelf hoeven te dragen.

Accepteren dat we niet alleen zijn in het kiezen van de richting van ons leven... We weten allemaal dat als je de enige baas over je leven wilt zijn, je uiteindelijk ontdekt dat er soms geen doel meer in... Het juk van Christus opnemen is je hart in Gods hart leggen.

En waar Christus ons vanmorgen, aan het begin van de zomer, toe uitnodigt, is om te accepteren dat we de lasten die te zwaar voor ons lijken in Hem kunnen leggen. We kunnen niet alles alleen dragen!

Mensen hebben hun verantwoordelijkheden, maar ook hun conditioneringen en angsten. Er zijn de “koffers” van het leven, van onze geschiedenis, die we niet kunnen dragen, die we niet alleen mee kunnen trekken: menselijk, emotioneel, transgenerationeel... Er zijn zoveel dingen die we samen moeten dragen en daarom in de ander moeten leggen... Het is alsof dit evangelie ons opnieuw uitnodigt om een nieuw evenwicht te vinden in onze relaties, om de Farizeeën van ons leven te ontdekken, die ons “zware lasten” opleggen, en ook degenen die ons door hun zachtheid, lichtheid en humor geven...

Dit is de paradoxale vraag van het evangelie: Wat zijn de banden, de bindingen die ons bevrijden? Maar het evangelie gaat verder: Als de last van wat je draagt te zwaar is, luister dan niet naar de wijzen en de geleerden, met andere woorden degenen die denken dat ze weten! Is het trouwens niet gevaarlijk om alles te willen begrijpen en verklaren?

Door alles te willen rationaliseren, lopen we het risico in de val van de zekerheid te lopen... Dat is een zwaar juk! Als de last die je draagt te zwaar is, leg het gewicht van wat je doormaakt dan op God, die altijd in je zal geloven... Als je hart te zwaar is - omdat de waarheid verborgen blijft - leg dan wie je bent in degenen die je liefhebt. Dan zul je rust vinden...

“Ik ben zachtmoedig en nederig van hart”.

Het juk van Christus is inderdaad dat van zachtmoedigheid ! De zachtmoedigheid van het evangelie is het vermogen om open te staan

voor anderen. Het is wat ons in staat stelt om contact te maken, om zonder oordeel te luisteren naar wat iemand in onze omgeving moeilijk vindt om te delen. Tederheid is wat de stijfheid van principes, de kilte van de argumenten van geleerden en kenners verzacht! Tederheid is die nederigheid, dat vermogen om zich aan te passen aan de omstandigheden. En dat is ons zomerprogramma, ons vakantiewerk ! Om zachtmoedig te zijn met de mensen die we ontmoeten en met elkaar ! Fijne vakantie allemaal! En laten we niet te snel zijn met het geven van advies...